

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 10 октября 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	118,08
	Бутерброд с джемом	40	117,09
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	85,00
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>320,17</b>
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>33,00</b>
Обед	Салат витаминный	30	41,4
	Борщ с фасолью и картофелем	150	70,95
	Каша рассыпчатая гречневая	100	162,50
	Курица в соусе с томатом	50	80,00
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>486,97</b>
Полдник	Сок вишневый	160	79,00
	Печенье сахарное	25	104,25
<b>Итого на полдник:</b>		<b>185</b>	<b>183,25</b>
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	30	25,08
	Омлет с картофелем	100	176,47
	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>335</b>	<b>320,65</b>
<b>Итого:</b>		<b>1455</b>	<b>1344,04</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 10 октября 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	147,60
	Бутерброд с джемом	45	131,73
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102,01
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>381,34</b>
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>82</b>	<b>36,08</b>
Обед	Салат витаминный	60	82,80
	Борщ с фасолью и картофелем	250	118,25
	Каша рассыпчатая гречневая	120	162,50
	Курица в соусе с томатом	70	112,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>740</b>	<b>673,79</b>
Полдник	Сок вишневый	200	94,00
	Печенье сахарное	35	145,95
<b>Итого на полдник:</b>		<b>235</b>	<b>239,95</b>
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	30	25,08
	Омлет с картофелем	120	211,76
	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Хлеб пшеничный	50	106,80
<b>Итого на ужин:</b>		<b>380</b>	<b>409,34</b>
<b>Итого:</b>		<b>1862</b>	<b>1740,50</b>